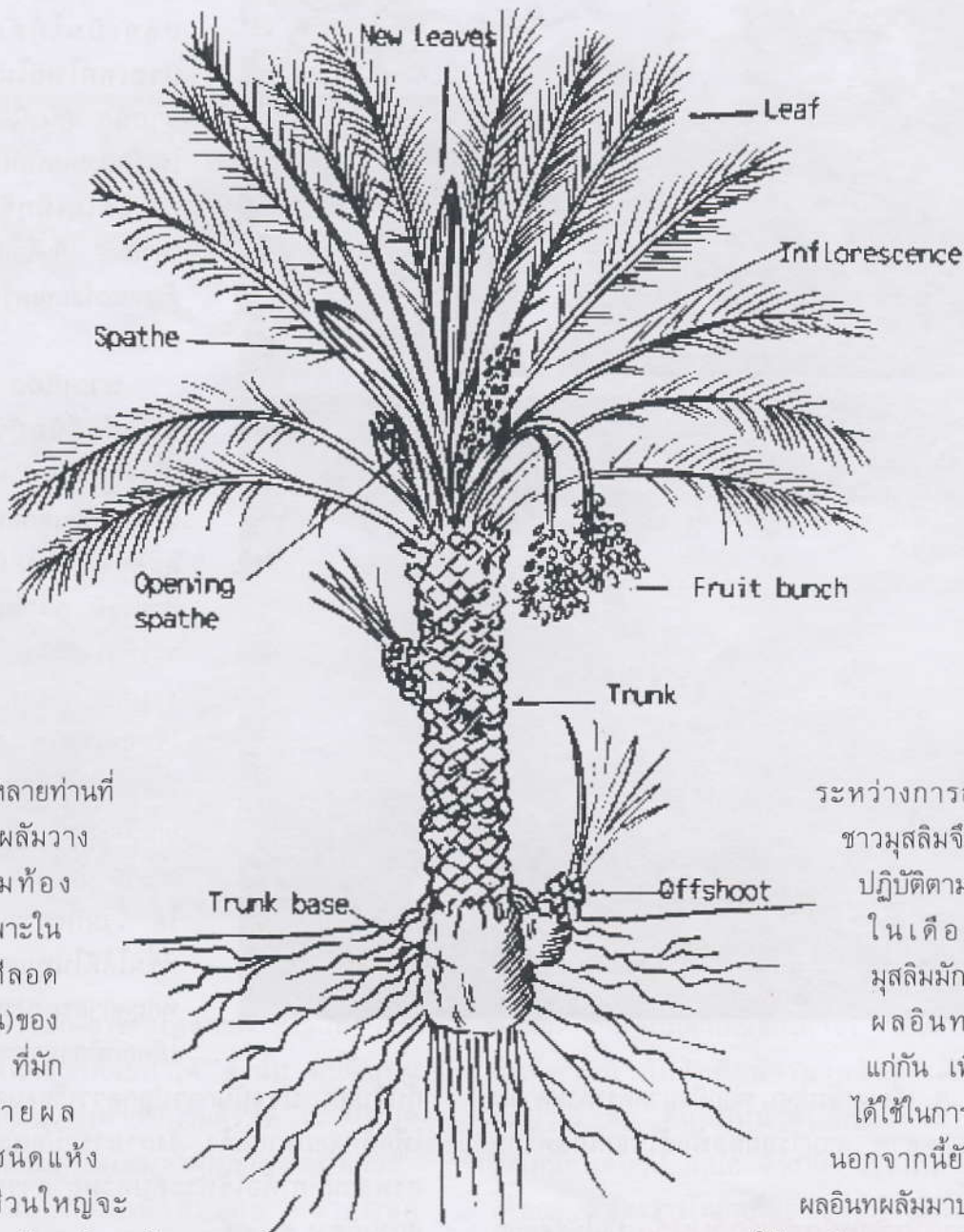


อินทผลัม : พืชต่างแดนที่นำสไปง

ไพศอล ทะยี่สาและ และศักดิ์โสภณ อั้งสกุล / ศูนย์วิจัยพืชสวนยะลา



คงจะมีหลายท่านที่
ได้เห็นผลอินทผลัมวาง
จำหน่ายตามท้อง
ตลาด โดยเฉพาะใน
ช่วงเดือนถือศีลอด
(เดือนรอมฎอน)ของ
ชาวไทยมุสลิม ที่มัก
มีการจำหน่ายผล
อินทผลัมทั้งชนิดแห้ง
และสด แต่ส่วนใหญ่จะ
เห็นผลอินทผลัมชนิดแห้ง
เนื่องจากราคาค่อนข้างถูกกว่า ส่วน
สาเหตุสำคัญที่มักมีการจำหน่ายเป็นจำนวนมากตามท้องตลาดในเดือนถือศีลอดนี้ เนื่องจากว่ามี
สาเหตุหลักอยู่ 2 ประการ คือ

1. ด้านความศรัทธา คือมีการปฏิบัติตาม
ศาสนายุคัมหมัด, ซึ่งท่านได้รับประทานผลอินทผลัม

ระหว่างการละศีลอด
ชาวมุสลิมจึงได้มีการ
ปฏิบัติตามท่านและ
ในเดือนนี้ชาว
มุสลิมมักนิยมมอบ
ผลอินทผลัมให้
แก่กัน เพื่อให้ผู้รับ
ได้ใช้ในการละศีลอด
นอกจากนี้ยังนิยมนำ
ผลอินทผลัมมาบดหรือขยี้
ให้ละเอียดและทาที่ปากของ
เด็กทารกแรกเกิด(เรียกว่าการเปิด
ปาก) โดยมีความเชื่อว่าจะทำให้เด็กมีคำพูด
คำแรกที่อ่อนหวาน

2. ด้านทางการแพทย์ พบว่าผลอินทผลัมอุดม
ไปด้วยสิ่งที่มีคุณค่าทางโภชนาการ มีสารอาหารที่เป็น
ประโยชน์ต่อร่างกาย มีเส้นใยมาก ช่วยลดอาการท้องผูก

และทำให้อาหารย่อยง่าย รวมทั้งให้พลังงานสูง ทำให้ร่างกายที่อ่อนเพลียกลับกระปรี้กระเปร่าเหมือนเดิม อินทผลัมช่วยบำรุงร่างกาย บำรุงสายตา บำรุงกล้ามเนื้อ และมดลูก สร้างน้ำนมแม่ แก้กะหาย แก่โรควงเวียนศีรษะ ช่วยลดเสมหะ ทำให้กระดูกแข็งแรง นอกจากนี้ยังช่วยฆ่าเชื้อโรค พยาธิ และขจัดสารพิษที่ตกค้าง อยู่ในลำไส้และระบบทางเดินอาหาร

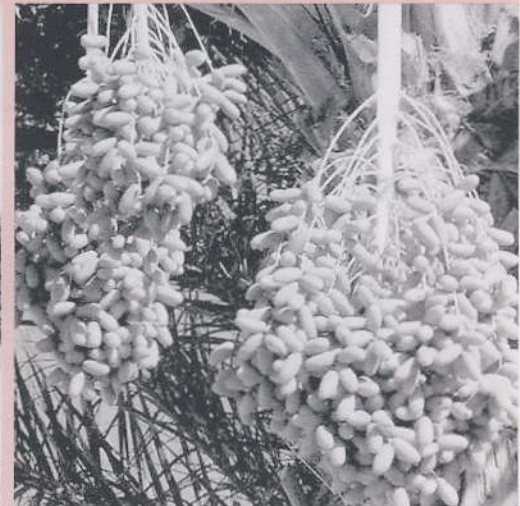
อินทผลัม มีชื่อเรียกที่คุ้นเคยตามภาษาอาหรับว่า “ตัมมัวร์” เป็นหนึ่งในพืชตระกูลปาล์ม มีหลายสายพันธุ์ ทั้งชนิดที่เป็นไม้ประดับและเพื่อบริโภคผลสด เป็นไม้ตั้งเดิมแถบตะวันออกกลางและตอนเหนือของทวีปแอฟริกา เจริญเติบโตและให้ผลผลิตได้ดีในภูมิภาคที่มีอากาศแห้งแล้งแบบทะเลทราย มีลักษณะทั้งต้นเดี่ยวและแตกหน่อ ลำต้นสูงประมาณ 30 เมตร ขนาดลำต้นประมาณ 30-50 เซนติเมตร มีใบติดอยู่บนต้นประมาณ 40-60 ก้านทางใบยาว 3-4 เมตร ใบเป็นแบบขนนก ใบย่อยพุ่งออกหลายทิศทาง ช่อดอกจะออกจากโคนใบ ผลมีทั้งขนาดเล็กและใหญ่ ออกเป็นช่อ มีรสหวานฉ่ำ ทานได้ทั้งผลดิบและสุก นิยมขยายพันธุ์ด้วยเมล็ดหรือแยกหน่อ มีอายุยืนมากกว่า 100 ปี

ผลอินทผลัมที่สามารถบริโภคได้มี 3 ระยะ คือ

1. ระยะตาลา หรือระยะผลสมบูรณ์เต็มที่ เป็นระยะที่ 3 มีอายุประมาณ 19-25 สัปดาห์หลังจากการผสมเกสร(ขึ้นกับพันธุ์) ระยะนี้ผลมีปริมาณน้ำตาล

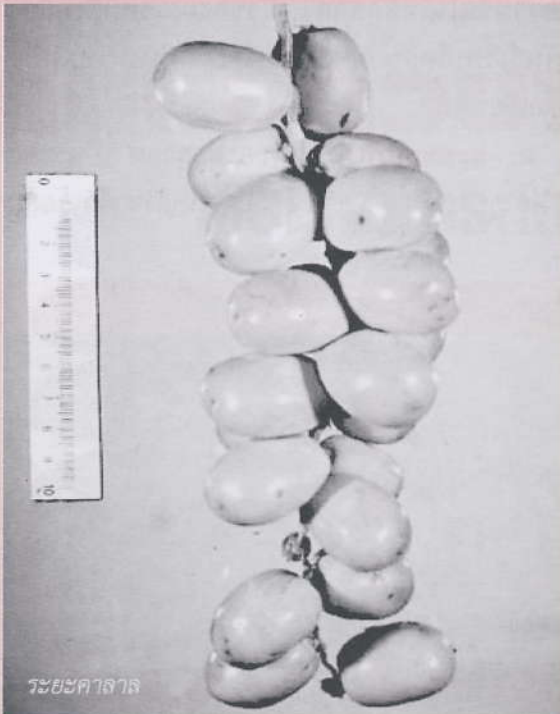
สูง ความชื้นในเมล็ดลดลง ผิวของผลเริ่มมีสีเหลือง บางพันธุ์เริ่มเกิดสีน้ำตาล เป็นระยะที่เหมาะสมต่อการเก็บเกี่ยว

2. ระยะรูแท็บ หรือระยะผลสุกแก่ เป็นระยะที่ 4 มีอายุประมาณ 26-28 สัปดาห์หลังจากการผสม



เกสร ผลมีน้ำหนักลดลง ความชื้นลดลง ในบางพันธุ์มีการเปลี่ยนแปลงจากน้ำตาลซูโครสเป็นกลูโคส ผิวของผลเริ่มเปลี่ยนเป็นสีน้ำตาลและเนื้อผลนิ่ม

3. ระยะตัมมัวร์ หรือระยะผลแห้ง เป็นระยะที่ 5 มีอายุประมาณ 29 สัปดาห์หลังจากวันผสมเกสร มีความสุกแก่เต็มที่ ผลมีเนื้อนิ่ม มีปริมาณน้ำตาลลดลงน้อยกว่าระยะรูแท็บ ความชื้นในผลน้อยกว่าระยะอื่นๆทำให้เห็นผลเริ่มแห้ง ผลอินทผลัมที่พบในบ้านเรามักเป็นระยะนี้



ระยะกาลาล



ระยะรูแท้ป



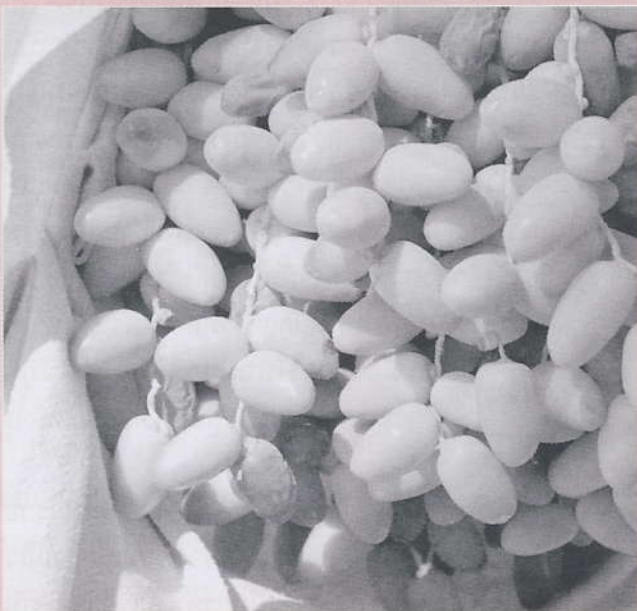
ระยะต้มมีร์

ผลอินทผลัมนอกจากการบริโภคผลสดแล้วยังสามารถนำมาทำแยม เป็นส่วนผสมของขนมปัง นำมาทำสแต็กซอส นำมาผสมในเครื่องดื่ม และยังสามารถนำมาตัดแปลงผสมในส่วนผสมอาหารอื่นๆ ได้อีกหลายอย่าง

นอกจากส่วนของผลแล้ว หลายส่วนของต้นสามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้ เช่น ลำต้นสามารถนำมาสร้างบ้าน แกนกลางใบนำมาทำที่ใส่ของ ใบย่อยนำมาสานหมวกและตะกร้า เป็นต้น

เมื่อได้ทราบถึงประโยชน์อันมากมายของอินทผลัมแล้ว หากพิจารณาถึงปริมาณการนำเข้าในประเทศไทย คาดว่าในแต่ละปีน่าจะมีการนำเข้าในปริมาณมาก ทั้งนี้โดยการใช้วิธีประมาณจากการบริโภคผลอินทผลัมในเดือนถือศีลอดของคนไทยมุสลิมดังนี้ คนไทยมุสลิมในประเทศไทยที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไปในประเทศไทยปี 2548 มีจำนวน 2,213,381 คน บริโภคผลอินทผลัมในเดือนถือศีลอดอย่างน้อย 3 ผลต่อคนต่อวัน ใน 1 เดือนมีการบริโภค 199,204,290 ผล หรือประมาณ 3,320,071 กิโลกรัม ราคา กิโลกรัมละ 150 บาท คิดเป็นมูลค่า 498,010,650 บาท นับว่าไม่น้อยเลย จากข้อมูลการปลูกอินทผลัมทั้งในและต่างประเทศ พบว่าถ้ามีพื้นที่ 1 ไร่ ใช้ระยะปลูก 8x8 เมตร ปลูกได้จำนวน 30 ต้น และเมื่อต้นอินทผลัมให้ผลผลิตจะได้ผลผลิตเฉลี่ยต่อปีต่อต้นเท่ากับ 122.5 กิโลกรัม รวมผลผลิต 1 ไร่ เท่ากับ 3,675 กิโลกรัม ถ้าหากว่าผลอินทผลัมสดขายที่ กิโลกรัมละ 250 บาท เกษตรกรก็จะมียาได้ไร่ละ 918,750 บาท นับว่าเป็นพืชที่ให้ผลตอบแทนที่น่าสนใจทีเดียว อีกทั้งยังช่วยลดการนำเข้าอีกด้วย

เกี่ยวกับการปลูกอินทผลัมในประเทศไทย ในขณะนี้ ทางภาคเหนือ คุณศักดิ์ ลำจวน ศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยแม่โจ้ จังหวัดเชียงใหม่ ได้ทำการปรับปรุงพันธุ์จนได้พันธุ์ที่สามารถเจริญเติบโตและให้ผลผลิตได้ดีออกมาแล้ว ทางภาคอีสานก็มีปลูกอยู่บ้าง ส่วนในภาคใต้ตอนล่างที่จังหวัดพัทลุง ก็มีผู้สนใจนำมาปลูกเช่นกัน ที่อำเภอสายบุรี จังหวัดปัตตานี ทางราชการได้นำมาแจกให้ชาวบ้านปลูก สำหรับศูนย์วิจัยพืชสวนยะลา (หน่วยงานสังกัด สวพ.8 กรมวิชาการเกษตร) ซึ่งรับผิดชอบดูแลเกี่ยวกับการเกษตรด้านพืชในเขตพื้นที่จังหวัดชายแดนภาคใต้ ก็ได้มองเห็นความสำคัญ



ลักษณะต่างๆของผลอินทผลัม



ของพืชนี้ จึงได้ทดลองนำต้นอินทผลัมมาปลูกทดสอบ
ในพื้นที่ของศูนย์ฯ ขณะนี้มีอายุได้ 1 ปีเศษ (ภาพซ้ายมือ)
พบว่า มีการเจริญเติบโตดี คาดว่าในอีก 3 - 4 ปีข้างหน้า
คงจะทราบผลของการให้ผลผลิตและคุณภาพของ
ผลผลิต ซึ่งถ้าหากว่าต้นอินทผลัมสามารถให้ผลผลิต
ได้ในระดับที่น่าพอใจ พืชนี้ก็จะเป็นอีกทางเลือกหนึ่ง
ในการสร้างอาชีพและรายได้ให้แก่เกษตรกรโดยเฉพาะ
อย่างยิ่งในพื้นที่ 5 จังหวัดชายแดนภาคใต้

